

Informazioni generali

Il corso si rivolge principalmente a Medici di Medicina Generale, Psicologi, Assistenti Sanitari, Educatori e Amministratori del territorio, Operatori delle strutture residenziali e semiresidenziali sociosanitarie, Associazioni di volontariato ed Enti del terzo settore, Operatori ATS e ASST.

Intervengono

Dott. Salvatore Pisani -

Epidemiologo

Dott.ssa Maria Antonietta Bianchi -

Nutrizionista

Dott.ssa Tiziana Bellia -

Farmacologa

Dott. Ernesto Palummeri - Geriatra

Prof. Marco Mauri - Neurologo -

Docente Universitario

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Alessandra Mammano

Segreteria Organizzativa

UOS Formazione

ATS Insubria

Sede Territoriale di Varese

Via O. Rossi, 9 - 21100 Varese

Tel. 0332/27.7561 - 0332/277.545

E-mail formazione@ats-insubria.it

Modalita' di iscrizione all'evento

Online tramite Intranet Aziendale/Sito Aziendale

Quota di partecipazione:

Gratuito per tutti

Partecipazione e crediti ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. 4 crediti ECM. L'attestato crediti relativo all'evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento. L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali. E' stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS

L'evento si svolgerà in collaborazione con Alisa - Servizio sanitario Regione Liguria ed è finanziato da ProMIS - Programma Mattone Internazionale Salute



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



Alisa

Sistema Sanitario Regione Liguria

ATS Insubria

Invecchiare bene è possibile

La prevenzione del decadimento cognitivo: nuovi orizzonti



**Mercoledì 12 ottobre 2022
dalle ore 9.00 alle ore 14.00
Sala Montanari, Via dei
Bersaglieri, 1 - Varese
e online su
Piattaforma ATS Insubria**

BREVE PREMESSA:

Gli studi epidemiologici condotti nell'ultimo decennio hanno evidenziato l'importanza di promuovere strategie per migliorare la riserva cognitiva e prevenire la perdita di capacità cognitiva e mnemonica. Questo progetto si propone di realizzare un intervento di sensibilizzazione sul tema della prevenzione del decadimento cognitivo e la promozione dell'invecchiamento attivo.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Conoscere i recenti progressi delle neuroscienze, della psichiatria e della psicologia in ambito gerontologico, rispetto alla prevenzione dei fattori di rischio (isolamento sociale, qualità delle relazioni, attività motoria), per promuovere l'invecchiamento attivo e in buona salute.
- Sensibilizzare i diversi profili professionali per un cambio di prospettiva rispetto alla tutela della salute in tutti i cicli di vita.

METODOLOGIA DIDATTICA:

Lezione/discussione.

PROGRAMMA

Registrazione dei partecipanti:
dalle ore 8.45 alle ore 9.00

Ore 09.00-09.15

Saluti istituzionali

- *Emanuele Monti* – Presidente Commissione sanità e Politiche sociali Regione Lombardia
- *Lucas Maria Gutierrez* - Direttore Generale ATS Insubria
- *Filippo Ansaldo* – Direttore Generale Alisa

Presentazione – Alessandra Mammano

Ore 9.15 - 10.00

Invecchiamento e principali patologie negli anziani - *Salvatore Pisani*

Ore 10.00 – 11.00

Aspetti nutrizionali - *Maria Antonietta Bianchi*

Ore 11.00 – 12.00

Aspetti della cura: i farmaci - *Tiziana Bellia*

Ore 12.00 – 13.00

Prevenzione della fragilità nell'anziano:
dall'individuazione precoce agli interventi per un buon invecchiamento - *Dott. Ernesto Palummeri*

Ore 13.00 – 14.00

Le demenze: inquadramento nosografico, fattori di rischio e protettivi - *Prof. Marco Mauri*

Ore 14.00 - 14.15

Compilazione test di valutazione e customer satisfaction