

In questo delicato momento storico, in cui la vita di tutti i giorni è stata profondamente modificata dalla pandemia da Covid-19, il progetto **"MI CURO DI TE", promosso da Fondazione ANT Italia Onlus**, nasce con l'obiettivo di offrire uno spazio-tempo per raccontare e condividere le fatiche ed i vissuti di una quotidianità stravolta.

Molte persone si sono ritrovate, infatti, ad assumere improvvisamente il ruolo di caregiver dovendo rispondere a bisogni sia pratici-assistenziali sia psicologici del proprio familiare, pur non avendo una formazione specialistica.

"Mi curo di te" prevede 6 incontri, tenuti con cadenza settimanale da Medici, Psicologi e Infermieri di Fondazione ANT, aperti a tutti coloro che si trovano ad assistere un proprio caro per una malattia cronica, oncologica o per contagio da Covid-19.



## PROGRAMMA DEL CORSO - 6 incontri con cadenza settimanale

Mercoledì 15 settembre 2021 - ore 17.00 -19.00

**Beatrice Nardo** Presidente CdQ Borgo Trento -  
Comune di Brescia

INTRODUZIONE DEL PROGETTO

**Francesca Perletti** Psicologa Psicoterapeuta  
L'IMPATTO DELLA DIAGNOSI E DELLA  
MALATTIA SULLA VITA DI TUTTI I GIORNI

Mercoledì 22 settembre 2021 - ore 17.00 -19.00

**Francesca Perletti** Psicologa Psicoterapeuta  
ASSISTERE: UN COMPITO FATICOSAMENTE  
GRATIFICANTE

Mercoledì 29 settembre - ore 17.00 -19.00

**Medico palliativista Fondazione ANT**  
LA GESTIONE DEGLI ASPETTI MEDICI

Mercoledì 06 ottobre 2021 - ore 17.00 -19.00

**Infermiera Fondazione ANT**  
LA GESTIONE DEGLI ASPETTI INFERMIERISTICI

Mercoledì 13 ottobre 2021 - ore 17.00 -19.00

**Francesca Perletti** Psicologa Psicoterapeuta  
LA QUALITA' DELLA VITA NEL TEMPO DELLA  
MALATTIA E DELLA CURA

Mercoledì 20 ottobre 2021 - ore 17.00 -19.00

**Francesca Perletti** Psicologa Psicoterapeuta  
QUANDO L'ASSISTENZA SI CONCLUDE

**Durante ogni incontro si lascerà ampio spazio per affrontare le tematiche che emergeranno**

Gli incontri verranno organizzati secondo quanto previsto dalla normativa in essere.  
Si terranno dalle ore 17.00 alle ore 19.00 presso la Sala Civica del quartiere di Borgo Trento

Per informazioni e **iscrizione (gratuita, ma obbligatoria)**  
scrivere a [segreteria.equipebrescia@ant.it](mailto:segreteria.equipebrescia@ant.it) o chiamare il 347 4416720

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



*Ministero del lavoro e delle politiche sociali*

Direzione Generale del terzo settore e della  
responsabilità sociale delle imprese



In collaborazione



COMUNE DI  
BRESCIA